

BørnUngeLiv



Faglig session med BørnUngeLiv



Samarbejde på tværs

- Velkommen. Hvem er vi?
- Kort om BørnUngeLiv
- Anvendelse i daginstitutioner
- Præsentation af anvendelse af småbørnsområdet (Mariagerfjord)
- Film om anvendelse af data fra Mariagerfjord
- Rapporttyper i BørnUngeLiv
- Inspiration til indsatser med fokus på sundhedsplejen
- Spørgsmål ?

Komiteen for Sundhedsoplysning



Komiteen for Sundhedsoplysning

Projektudvikling og implementering

Kurser og foredrag

Forlagsvirksomhed

- LÆR AT TACKLE - Patientuddannelse
- Kompetencecenter for amning
- BørnUngeliV
- Sammen om mental sundhed
- Apps



Småbørn

Grundskole

Unge

PLUS



Besvar
spørgeskema

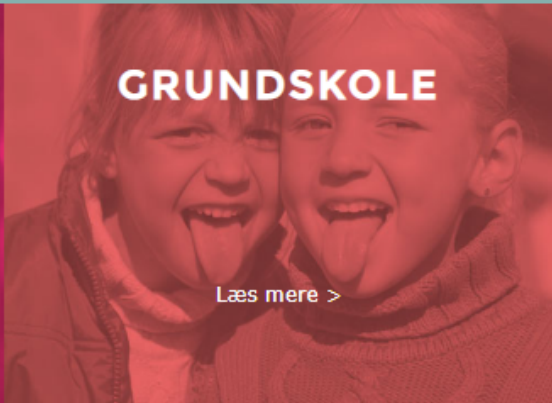
Danske normtal for SDQ på
BørnUngeLivPLUS

Danske normtal for SDQ på BørnUngeLivPLUS



SMÅBØRN

Læs mere >



GRUNDSKOLE

Læs mere >



UNGE

Læs mere >

Hvem er BørnUngeLiv?

- ❖ Et redskab, som understøtter kommunernes indsats for at børn og unge trives godt.
- ❖ Baseret på spørgeskemaer målrettet forældre, børn og unge (2-30 år).
- ❖ Viden fra spørgeskemaerne giver kommunen overblik over trivsel og sundhed på både klasse-, skole- og kommuneniveau.
- ❖ Udviklet i tæt samarbejde mellem kommuner og forskere.

Erfaringer fra kommunerne

- ❖ Skaber god dialog i sundhedsplejerskernes sundhedssamtaler
- ❖ Skaber en fælles samarbejdsplatform i kommunen
- ❖ Styrker tværfagligt samarbejde mellem sundhedsplejen, skole, PPR, SSP & dagsinstitutioner
- ❖ Arbejdet baseres på viden – en kvalitetssikring
- ❖ Systematiserer arbejdet med børn og unge
 - Hvad er der behov for?
 - Hvem har særlige behov?

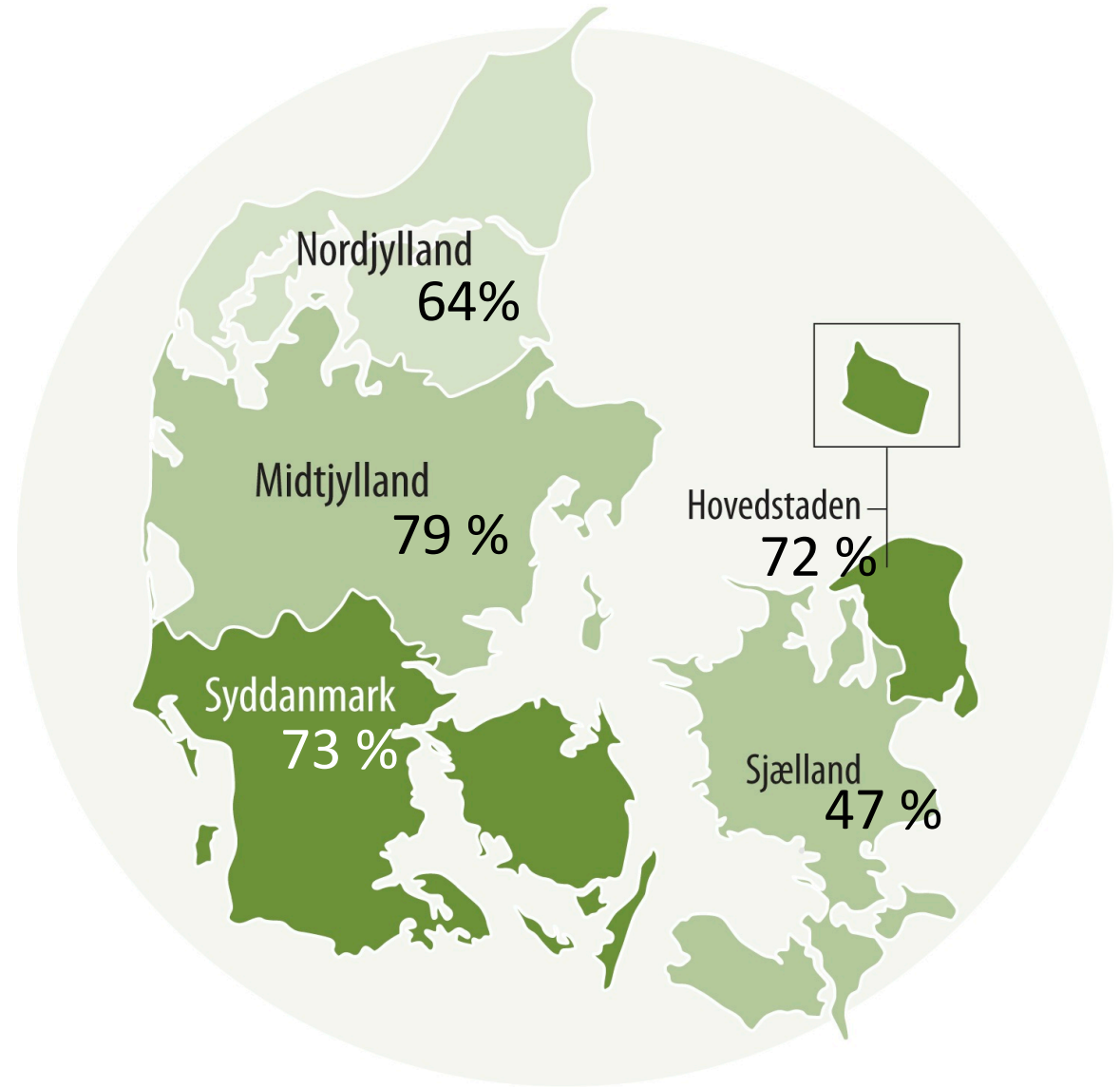


Deltagerkommuner

68

deltagerkommuner

- Hovedstaden: **21** af 29
- Midtjylland: **15** af 19
- Nordjylland: **7** af 11
- Sjælland: **9** af 17
- Syddanmark: **16** af 22



9

Småbørn

44

Grundskole

45

Ungeprofil

24

PLUS

Småbørn

Konsulentfunktion

Data og rapporter



Information til forældre

Spørgeskemaundersøgelse om dit barns trivsel og sundhed.

[Klik her for mere information.](#)

Support

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.

[Klik her for mere information.](#)

- Sundhedssamtalerne startede som et projekt i 2018
- Anvender BørnUngeLivs spørgeskemaer til sundhedssamtaler med børnehavebørn i alderen 3½ - 4 år og deres forældre
- Skolesundhedsplejerskerne har anvendt spørgeskemaerne siden 2016, og havde gode erfaringer med en målrettet samtale



- Invitation til sundhedssamtale sendes til forældrene via E-boks, hvor forældrene bedes udfylde spørgeskemaet i BørnUngeLiv
- Besvarelserne læses igennem inden sundhedssamtalen og fokuspunkter udvælges
- Barnets journal gennemlæses
- Sansemotorisk screening laves af pædagogerne
- Frase i Novax som tager udgangspunkt i spørgeskemaet



- Barnets hverdag
- Søvn
- SDQ
- Krop og bevægelse
- Sprog
- Mad og måltider
- Hygiejne
- Barnets hjem
- Forælderrollen
- Barnets fødsel
- Barnets helbred



Sundhedstjek 3½ - 4 årige 2020/2021

Vælg hvilken farve der skal vises	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vis afkrydsningsspørgsmål, der ikke er svaret på	<input type="checkbox"/>				
Baggrundsspørgsmål					
Institutionstype	Børnehave				
Område	Småbørn				
Rolle	Forælder				
Barnets hverdag					
Hvordan har dit barn det?					
I institutionen	Rigtig godt				
Derhjemme	Rigtig godt				
Er dit barn nysgerrig og interesseret, når han/hun møder børn han/hun ikke kender?	Ja, altid				
Oplever du, at dit barn har et eller flere børn i daginstitutionen, som han/hun er særligt knyttet til?	Ja, flere børn				
Er der situationer, hvor dit barn er bange og utryg?					
I institutionen	Nej, aldrig				
Derhjemme	Nej, aldrig				
Hvor tit oplever du, at dit barn har konflikter med:					
Jævnaldrende?	Sjældent				
Jer som forældre?	Nogen gange				
Er det nemt for dit barn at falde til ro efter en konflikt?	Ja, for det meste				



SDQ

Forældrebesvarelse for 2-7 årige førskolebørn

Delscore for følelsesmæssige symptomer				
Køn	Alm	Let forhøjet	Høj	Meget høj
Drenge	0-3	4	5	6-10
Piger	0-3	4-5		6-10

Delscore for adfærdsmæssige symptomer				
Køn	Alm	Let forhøjet	Høj	Meget høj
Drenge	0-3	4	5	6-10
Piger	0-3	4	5	6-10

Delscore for hyperaktivitet/opmærksomhedsvanskeligheder				
Køn	Alm	Let forhøjet	Høj	Meget høj
Drenge	0-5	6	7	8-10
Piger	0-5	6	7	8-10

Delscore for vanskeligheder i forhold til jævnaldrende				
Køn	Alm	Let forhøjet	Høj	Meget høj
Drenge	0-2	3	4	5-10
Piger	0-2	3		4-10

Delscore for sociale stykke sider				
Køn	Alm	Let forhøjet	Høj	Meget høj
Drenge	6-10	5		0-4
Piger	7-10	6	5	0-4

Samlet problemscore				
Køn	Alm	Let forhøjet	Høj	Meget høj
Drenge	0-12	13-15	16-17	18-40
Piger	0-11	12-14	15-16	17-40

Påvirkning af trivsel og funktion				
Køn	Alm	Let forhøjet	Høj	Meget høj
Drenge	0		1-2	3-10
Piger	0		1-2	3-10



Anvendelse af data



Film om anvendelse af data i Mariagerfjord Kommune:

- Mariagerfjord samler data ind på småbørnsområdet og skolebørnsområdet
- Data fra småbørnsområdet anvendes til at iværksætte indsatser fx i forhold til undervisning og samarbejde med dagplejen.
- Data fra skoleområdet anvendes på forældremøder.
- Samlet data anvendes i den årlige kvalitetsrapport og drøftes på politisk niveau.

I er velkomne til kontakte Helle Wolder Christiansen, konsulent i Mariagerfjord Kommune for yderligere information.

Mail: hwchr@mariagerfjord.dk.

Rapporter på BørnUngeLiv

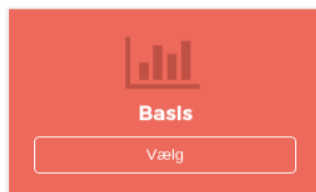
RAPPORTER

Du kan vælge mellem forskellige rapporter, afhængigt af hvad du har behov for. Se forklaringen ud for de tre rapportformer.

Se mere og lav rapport ved at trykke "Vælg" ved den ønskede rapportform.

VIGTIGT!

For at sikre at rapporterne ikke indeholder personhenførbare resultater, kan der være rapporter, der ikke kan laves. Der kan desuden være grafer, der udgår af rapporten. Du kan læse mere under "Materialer fra BørnUngeLiv" – Generelt – Rapporter. Du er også altid velkommen til at kontakte supporten.



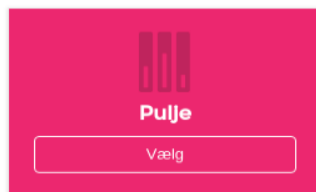
Basis
Vælg

Med basisrapport har du mulighed for at lave en rapport på en enkelt klasse, en årgang, en institution, en kommune eller på landsplan.



Sammenligning
Vælg

Med sammenligningsrapporter har du mulighed for at sammenligne inden for undersøgelser baseret på det samme spørgeskema. Du kan bl.a. sammenligne på tværs af klassetrin og køn og sammenligne forskellige niveauer med hinanden.



Pulje
Vælg

Med puljerapporter har du mulighed for at lægge data fra undersøgelser sammen. Det kan fx være, hvis man har gennemført flere undersøgelser i udskolingen og ønsker en samlet rapport, eller ønsker at lægge en undersøgelse på en 0. klasse og 1. klasse sammen. Det er kun muligt at lægge data sammen på enslydende spørgsmål og fra undersøgelser baseret på det samme spørgeskema.

Vælg indhold

1. Vælg indhold og rapportniveau

Årstal

2020/2021

Områder

Grundskole

Målgruppe

Udskoling

Undersøgelse

Undervisning 8.klasse spørgeskema BørnUngeLiv 2020/2021

Tilgængelige rapporttyper på valgt undersøgelse

Vælg ...

Vælg ...

2

Rapport med alle temaer

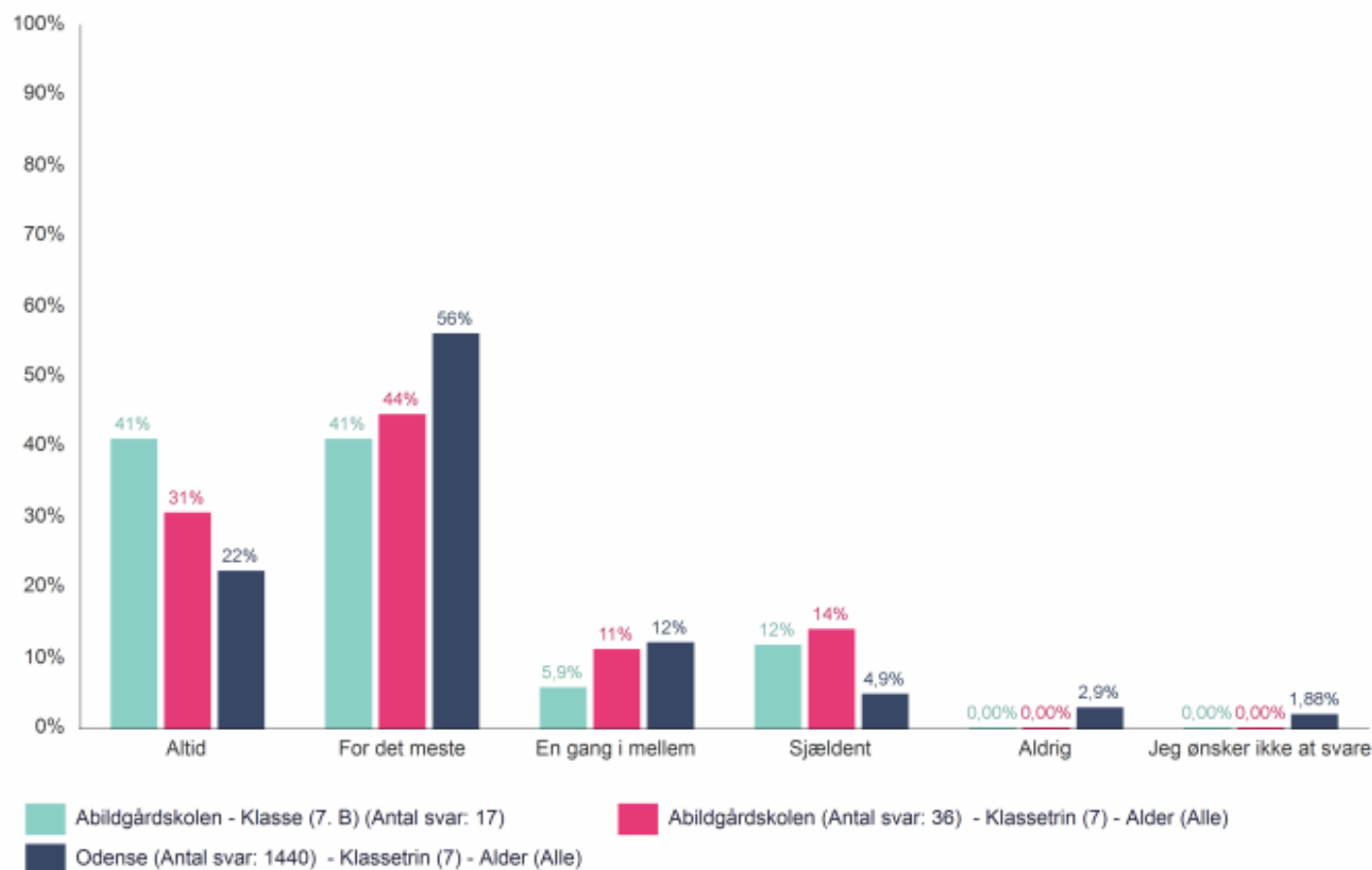
3

Rapport med grundtemaer


Rapport til intern brug i sundhedsplejen

Undervisningsmiljøvurdering

13) Hvor ofte føler du dig tryk i skolen?



Inspiration til indsatser



Basis

Vælg



Sammenligning

Vælg

Medtag evt. inspiration til indsatser

Inspiration til indsatser
Medtag i rapport

Læs mere om inspiration til indsatser [Klik her](#)

Udvælg evt. en enkelt graf

Hvis du har brug for en enkelt graf fra den rapport, som du er ved du fx anvende den som billede i en præsentation. Vælg først grafla eller vandret graf. Grafen gemmes som en PNG-fil.

Vælg graf og klik eksporter

Hvem bor du sammen med?

Eksporter

Generer rapport

Når du laver rapporten, gemmes den som fil på din computer. I de "Overførsler".

Generer rapport

Alle indsatser

> Alkohol	4
> Digital dannelse	8
> Forælderrollen	10
> Fysisk aktivitet	5
> Kriminalitet	2
> Mad og Måltider	3
> Mental sundhed/trivsel	29
> Mobning	13
> Rusmidler	3
> Rygning	8
> Seksuel sundhed	3
> Selvkontrol	3
> Selvskade	2
> Sprog	6
> Sundhed	8
> Undervisningsmiljø	8
> Vold/overgreb	1
> Vægt (overvægt/undervægt)	1

Inspiration til indsatser

ROBUSTHED.DK

Robusthedsprogrammet er et videns- og inspirationsprogram om robusthed, som bygger på forskning indenfor psykologi, pædagogik og neurovidenskab. Robusthedsprogrammet er i helt almindeligt hverdags- og billedsprog, så det kan anvendes direkte til:

- alment trivselsarbejde og mental sundhedsfremme
- som enkeltstående program og/eller sammen med anden pædagogisk tilgang – teoretisk og metodisk

Fakta

Bemærk at det er indsatsudbyderen, der har formuleret indholdet på denne side samt vurderet evidensniveauet for indsatsen.

Udbyder

ROBUSTHED.DK, forankret i Komiteen for Sundhedsoplysning

Kategori

Mental sundhed/trivsel, Mobning, Selvkontrol, Undervisningsmiljø

Type af indsats

Programmet formidles som et 5-dages kursus, fordelt over to måneder, hvor deltageren bliver anvender af programmet. Det vil sige, at deltageren bliver i stand til at anvende programmet i sin egen praksis og til at formidle viden om programmet til f.eks. kollegaer og/eller forældre eller andre samarbejdspartnere.

Målgruppe

Børn, unge og voksne indenfor normal- og specialområdet.

Hvem kan anvende det

Lærere, pædagoger, sundhedsplejersker, sagsbehandlere, AKT-lærere, sagsbehandlere, psykologer – dvs. alle faggrupper, der arbejder med mennesker og trivsel.

Geografisk udbredelse/Population

Bl.a. kommuner, skoler, klubber, daginstitutioner, sundhedsplejen, ungdomsuddannelser, psykiatri, misbrugsbehandling, anbringelsessteder, sikrede institutioner m.m. Særligt er programmet blevet brugt på skole- special-, sundheds- og socialområdet, men alle fagområder kan få inspiration og konkrete værktøjer.

Evidensniveau

Stærk dokumentation	1
Tilfredsstillende dokumentation	2
Nogen dokumentation	3
Teoretisk begrundet	4
Godt beskrevet	5
Ikke angivet	6

Reference/erfaringsudveksling

ROBUSTHED.DK formidler gerne kontakt til fagfolk på både institutions- og kommunalt niveau. Skriv til mma@sundkom.dk

Undervisningsmateriale

Programmet består af psykologisk og pædagogisk materiale: - et teksthæfte til kursusedtagerne - en minibog, der kan tilkøbes - adgang til en omfattende materialesamling med øvelser og forløbsbeskrivelser

Kræves uddannelse

Ja

Evt. licens/pris

Aktuelle priser på kurser findes på ROBUSTHED.DK, eller kontakt sekretariatet på mma@sundkom.dk

Link til indsatsen

www.robusthed.dk

Kontakt udbyder

Marie Arnbjörn
ma@sundkom.dk

Charlotte Frese
cf@sundkom.dk

Mette Marie Åbom
mma@sundkom.dk

Beskrivelse af indsats

Robusthedsprogrammet er et dansk udviklet videns- og inspirationsprogram, som handler om at blive god til at mentalisere. Begrebet robusthed kan anvendes som betegnelsen for evnen til at håndtere udfordringer i livet både som individ og kollektivt. Robusthedsprogrammet har fokus på udvikling af evne til at reflektere over egne og andres tanker samt en forståelse af tankemæssige processer. Disse evner kan samlet betegnes mentalisering. Evnen til at mentalisere er en grundlæggende forudsætning for at kunne fungere godt socialt herunder drage omsorg for andre og sig selv. Grundtanken er, at mentalisering øger trivsel og vores evne til at håndtere udfordringer i livet.

Robusthedsprogrammet giver viden og konkrete pædagogiske værktøjer til at arbejde med svære tanker, følelser, trivsel og mentalisering. Med andre ord er det en værktøjskasse, hvor brugeren kan finde inspiration til at træne sin evne til at mentalisere og videreformidle i sin praksis. Programmet er modulopbygget og består af ni moduler, der hver især indeholder inspiration, viden og redskaber til styrkelse af mentaliseringsevnen.

ROBUSTHED.DK indeholder redskaber til børn, unge, forældre og fagfolk.

Anvendelse

Robusthedsprogrammet anvendes til at øge trivsel og sundhedsfremme indenfor det pædagogiske felt, samt på skole- special-, sundheds- og socialområdet. Målet med robusthedsprogrammet er at skabe trygge fællesskaber med plads til forskellighed.

Spørgsmål ?

Hos sundhedsplejen har det givet mulighed for at snakke om ting der normalt var svære at komme ind på.
(GS)

Mange børn er mere ærlige når de sidder foran computeren. Det bliver nemmere at få en dybere og kvalificeret samtale fordi både barn og sundhedsplejersken er forberedt gennem spørgeskemaet (F)

Deltagerkommuner



Det har givet ro at samtykket er registreret i BørnUngeLiv – man ved, at hvis samtykket mangler kan eleven ikke svare - før skulle der krydstjekkes mange steder (GS)



BørnUngeLiv

Samarbejde på tværs

Tak for
opmærksomheden