



Forebyggelse af vuggedød
Et eksempel på Sundhedsstyrelsens arbejdsmetode
Landskonference for sundhedsplejersker 2013

Historik

1991: Nye anbefalinger om at sove på ryggen eller siden -> antallet af vuggedøde reduceres med over 60% (100-120 børn om året)

1994: Anbefalingerne udvides med anbefalinger om at undgå at ryge og undgå, at barnet får det for varmt

1998: Udelukkende rygleje (25 i 1996)

2001: Fokus på skæve kranier

2006: Yderligere fokus på bugleje mhp forebyggelse af skæve kranier, samsovning blev drøftet intensivt, men ingen generel udmelding herom

Forebyggelse af vuggedød 2011

Landskonference

Arbejdsgruppe med deltagelse af :

- Retsmediciner
- Speciallæge
- Børnefysioterapeuter
- Sundhedsplejerske

- Sundhedsstyrelsen v. jordemodersagkyndig,
overlæge og undertegnede

Forebyggelse af vuggedød 2011

Landskonference

Gennemgang af dødsattester 2000-2009

- 112 børn
- 17 ikke obduceret
- 61 drenge – 46 piger
- 10 børn > 6 mdr

- 17 børn døde i første leveuge
- 26 blev fundet på maven
- 39 oplyst samsovende
- 43 uoplyst sovestilling

Forebyggelse af vuggedød 2011

Landskonference

American Academy of Pediatrics udsender opdaterede anbefalinger i oktober 2011 (ref. 16):

Roomsharing without bedsharing is recommended

Denne anbefaling reducerer vuggedødstilfældene med op til 50%

Forebyggelse af vuggedød 2011 – det nye

Landskonference



Forebyggelse af vuggedød – England

Landskonference

“Sleep safe, sleep sound, share a room with me”



The Safest Place
for your baby to sleep
is in a crib or cot
in a room
with you for
the first six months.

NEW
HELPLINE No.
0808 802 6868

FREEPHONE

fsid
Giving babies the
chance of a lifetime

Foundation for the Study of Infant Deaths

FSID, 11 Belgrave Road, London SW1V 1RB Telephone 020 7802 3200
Helpline 020 7233 2090 www.fsid.org.uk office@fsid.org.uk Registered charity 26

The safest place for your baby to sleep is in a **crib**
or **cot** in a room **with you** for the first six months

It's especially dangerous for your
baby to sleep in your bed

if you (or your partner)

- are a smoker, even if you never smoke in bed or at home
- have been drinking alcohol
- take medication or drugs that make you drowsy
- feel very tired

or if your baby

- was low birth weight (less than 2.5kg or 5½lb)
- was premature (born before 37 weeks)

Never

Don't forget, accidents can happen too:

You might roll over in your sleep and suffocate your baby, or your baby could get caught between the wall and the bed, or could roll out of bed and be injured.

More life saving advice at bubbalicious.co.uk

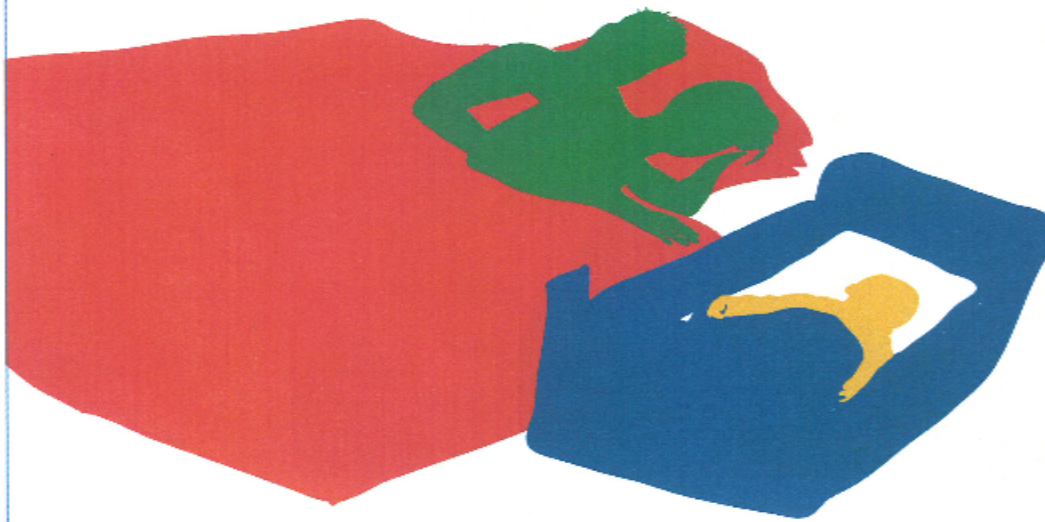
bubbalicious
the place for young parents

13-20 & pregnant?
Young mum or dad?
Register now at
bubbalicious.co.uk for
your chance to win nursery
goods worth £££.

* chat * share advice * tell your story *

Forebyggelse af vuggedød – UNICEF Landskonference

Caring for your baby at night
A guide for parents



BABY FRIENDLY INITIATIVE

unicef 



The Royal College of
Midwives

fsid
The cot death charity

Forebyggelse af vuggedød – Norge

Landskonference

Jeg sover tryggest på ryggen



Jeg sover trygt og godt i egen seng ved siden av foreldresengen

- ♥ da kan jeg høre og lukte dere uten å dele seng
- ♥ jeg vil ha minst mulig oppi sengen min, det kan bli for tett og jeg kan få dekket til hodet og ansiktet mitt

Jeg trives ikke med å være for varm

- ♥ jeg vil ha det luftig og passe varmt der jeg skal sove, ca 18° er fint
- ♥ kjenn etter nede i nakken min om det er for varmt eller klatmt
- ♥ jeg trenger ikke lue inne

Jeg sover gjerne sammen med mamma og pappa dersom

- ♥ dere er ikke-røykere
- ♥ dere ikke er påvirket av alkohol, andre rusmidler eller sløvende medikamenter
- ♥ sengen er bred og madrassen fast slik at jeg får god plass, ikke kan trille ut eller falle ned i en sprekk
- ♥ jeg har egen liten og lett barnedyne

Forebyggelse af vuggedød - Sverige

Landskonferencen

”Alla är överens om att det säkreste är att ha spädbarent sovande i föräldrarnes sovrum”

”Man kan ha barnet hos sig i sängen när man ammar och när barnet er äket men lägga över det i sin egen säng när det ska sova. Amningen underlättas om sängen står inom räckhåll”

Forebyggelse af vuggedød 2011 - udfordringen

Landskonference

Hvordan håndteres i praksis?