

TIL SKOLENS LEDELSE:

Forslag til handleplan ved snifning blandt skolens elever

Afdækning af problemet

Hvis man får mistanke om – eller kendskab til – at unge sniffer, er det vigtigt at få afdækket fænomenet:

- ▶ Hvem sniffer?
- ▶ Hvad og hvor sniffes?
- ▶ Hvor udbredt er det?

Det er oplagt at tale med kolleger og andre om deres kendskab til problemets art og omfang. SSP kan også rådgive om udredning af problemet.

Planlægning af indsatsen

Skolen bør nøje overveje, hvordan den vil gribe ind – og afstemme indsatsen efter problemets karakter – da den ellers kan komme til at gøre ondt værre.

At de voksne med kontakt til de unge øger opmærksomheden vil ofte være tilstrækkelig indsats for at stoppe eksperimenterende snifning.

- ▶ **Pas på (utilsigtet) reklameeffekt:** At give forebyggende, generel information om snifning er ofte uhensigtsmæssigt. De unge, der ikke selv sniffer, kan fatte interesse for fænomenet.
- ▶ **Pas på panik:** Overreaktion fremmer ikke de unges forståelse af problemets alvor. Snarere tværtimod. En overreaktion kan fx være at hidkalde narkohunde, politi eller lignende.

Hvis man ved, hvem der sniffer

- ▶ **Tal med de involverede unge.** Fortæl, at snifningen er opdaget, at man er bekymret, og at man agter at informere forældre og andre voksne omkring de unge.
- ▶ **Informér forældrene** til de involverede unge, se nedenfor.
- ▶ **Informér de jævnaldrende** unge om, at snifningen har fundet sted og nu er opdaget. Fortæl, at man gør, hvad man kan for at stoppe det. Vær opmærksom på ikke at over reagere.

De unge ved som regel godt, at det er farligt at sniffe. Men de har sjældent tilstrækkelig konkret viden om de alvorlige fysiske og psykiske konsekvenser, snifning kan have. Og de gør sig ikke klart, at konsekvenserne kan ramme dem selv.

Hvis man ikke ved, hvem der sniffer

Informér både forældre og unge om, at snifning er observeret, og at man vil være opmærksom på dette i den nærmeste fremtid. Informationen kan gives på et forældre-/elevmøde i de relevante klasser, pr. brev/opslag og evt. suppleret med en artikel i lokalavisen.

Forældreinddragelse

Forældre til børn og unge, der har eksperimenteret med at sniffe, **skal** informeres om dette. Understreg, at der ikke nødvendigvis er tale om et egentligt misbrug. Anbefal forældrene at tale med deres unge. Det er også en god idé at være ekstra opmærksom på den unge og dennes omgangskreds i en periode.