

Indstilling til Årets Sundhedsplejerske

Vi vil gerne indstille vores to kolleger, Connie Stabel og Rikke Hauge Christensen til prisen som "årets sundhedsplejersker" fordi de gør en kæmpe indsats, for familier med overvægtige børn i Hedensted kommune.

Holbæk-modellen og Jens Kristian Holms metoder vakte stor interesse i Hedensted kommune og ved vores to kolleger, der havde hørt hans foredrag om en lidt anderledes tilgang til overvægt end den, der ellers var tidens trend. På baggrund af egen henvendelse kom Hedensted kommune i 2012 med i et forskningsprojekt tilknyttet Overvægtsenheden på Holbæk sygehus.

Rikke, Connie og en diætist fra sundhedsafdelingen er blevet oplært af Jens Kristian Holm og han Team på Holbæk sygehus. Vores kolleger har med stor lyst og interesse for overvægtsproblematikken og metoden investeret mange og lange dage i Holbæk både til oplæring og netværksgrupper. Det har de gjort med stor nysgerrighed og engagement.

Deres entusiasme og overbevisning om, at vi har fat i noget rigtigt, i forhold til at ændre den stigende overvægt hos børn i Hedensted kommune, har haft en afsmittende effekt på os kolleger. Vi sætter meget stor pris på det arbejde, de leverer og er utrolig glade for, at vi har en henvisningsmulighed til de børn og familier, som har behovet. Det letter i den grad vores arbejde med de overvægtige børn blandt andet på skolerne. Samarbejdet med julemærkehjemmet i Hobro er også udbygget og i januar har flere personer derfra været på studiebesøg i vores klinik for at følge vores kollegers arbejde. Dette i troen på at det tætte samarbejde er det, der skel til, for at familierne motiveres til at fortsætte den sundere levevis.

Med det oplever vi også en mere kvalificeret opfølgning, når børnene og familierne udsluses, da de er selvskevne til overvægtsklinikken i deres videre forløb.

Connie og Rikke brænder for arbejdet med de overvægtige familier. Deres tro på det og deres gejst og engagement overføres til familierne. Connie og Rikke har sammen med deres Team i Overvægtsklinikken haft meget stor succes i projektet. Ved evalueringen i maj 2014 blev de præliminære tal præsenteret og Hedensted er den kommune, som har opnået de bedste resultater på landsplan. 91,6 % af de børn, som er eller har været i behandling, har opnået succes enten i form af vægtstabilitet, faldende BMI eller reduceret fedtprocent.

De gode resultater har medført en del henvendelser og besøg af sundhedsplejersker fra andre kommuner, indslag i TV2 nyhederne, korrespondance til BBC og til foråret besøg af nogle Børnelæger fra Australien, som har vist interesse for metoden både i regions- og kommuneregion.

Rikke, som er tovholder, har flere gange stillet op til interview og tv-indslag og har med stor entusiasme og positivitet formidlet hendes viden og erfaringer.

Vi kolleger indstiller med glæde Connie og Rikke til Prisen som "Årets sundhedsplejerske®", da deres indsats og engagement har utrolig stor betydning for Sundhedsplejen og ikke mindst for livskvaliteten i de mange børnefamilier med behov for en indsats.

På vegne af sundhedsplejerske kollegerne i Hedensted kommune

Lisbet Josiassen, Charlotte Morris og Malene Panduro Christensen