

LANDSKONFERENCE FOR SUNDHEDSPLEJERSKER 2015

FRA
OVERVÆGT
TIL
LIGEVÆGT

Vi vil byde velkommen til et program, som præsenterer ny forskning om Overvægt hos børn og Unge, samt eksempler på sundhedsplejerskers praksis på dette felt. Vi har desuden fokus på tidlig indsats gennem primær forebyggelse og sundhedsfremme til familier. Vi ønsker at sætte emnet til debat og at give muligheder for erfaringsudveksling mellem sundhedsplejersker landet over.



Den 4. og 5. maj 2015 på Hotel Nyborg Strand

PROGRAM

MANDAG - 4. MAJ 2015

9.00	:	Velkomst v/ Susanne Hede, formand og konferencier Hanne Lindhardt
9.15 – 10.30	:	Tidlig forebyggelse af fedme Kim Fleischer Michaelsen, Professor dr. med.
10.45 – 11.15	:	Pause – besøge udstillerne og posterudstilling
11.15 – 12.30	:	Overvægt og graviditet Christina Anne Vinter, cand. med. Ph.D. i obstetrik, Odense Universitets Hospital
12.30 – 13.30	:	Frokost
13.30 – 14.45	:	Kommunikation og overvægt hos børn Gudbjørg Øen, Helsesøster, Centerleder v/ Nasjonalt senter for mat, helse og fysisk aktivitet, Bergen
15.00 – 16.00	:	WORKSHOPS
	:	1 Livsstilbesøget Familien på vægten v/ Susanne Jeppesen, sundhedsplejerske, m.fl. fra Roskilde kommune
	:	2 Mad til babyer – tidlig forebyggelse af overvægt? (Baby-Led Weaning) v/ Jannie Bolther Brøste, sundhedsplejerske
	:	3 Kommunikation til overvægtige gravide v/ Christina Louise Lindhardt, Ph.D., sundhedsplejerske
16.00 – 16.30	:	Kaffe og besøg posterudstilling vores udstillere
19.00	:	Festmiddag



TIRSDAG - 5. MAJ 2015

8.45 – 10.00	•••••	Generalforsamling
10.00-10.30	•••••	Pause – besøg hos udstillere og posterudstillingen
10.30 – 11.30	•••••	Epidemiologi – børn og unges overvægt 2015 Professor Carsten Obel, Institut for Folkesundhed, Aarhus Universitet
11.30 – 12.30	•••••	Forskningsfokus: Overvægtige børn og unge Marianne Eeg, Ph.d. studerende og børnesygeplejerske
12.30 – 13.30	•••••	Frokost
13.30 – 14.30	•••••	WORKSHOPS
	•••••	1 Københavns kommunes arbejde med svært overvægtige børn og unge. Børnevægtscenteret på Vesterbro
	•••••	2 Julemærkehjemmenes arbejde med svært overvægtige børn og unge v/ forstander fra Julemærkehjem
	•••••	3 Hedensted Kommune: Rikke Haugsted Christensen, sundhedsplejerske, fortæller om behandling af overvægtige børn
14.30 – 15.00	•••••	Pause – besøg hos udstillere og posterudstillingen
15.00 – 16.00	•••••	Familiekulturer – måltidet Antropolog og læge Anders Lindelof, Region Midtjylland.
16.00	•••••	Afslutning v/Susanne Hede, formand
	•••••	Ret til ændringer forbeholdes

OM OPLÆGSHOLDERNE

Carsten Obel – Professor ved Institut for Folkesundhed – Almen medicin.
Har arbejdet med overvægt, indikatorer for børnesundhed, mental sundhed og meget andet.

Christina Anne Vinter – obstetrisk læge, forsker ved Odense Universitets Hospital indenfor Obstetrik. Har i sin forskning arbejdet med problematikker for overvægtige gravide.

Gudbjørg Øen – Helsesøster fra Norge PhD og Docent, Centerleder ved Nasjonalt senter for mat, helse og fysisk aktivitet i Bergen. Har gennem mange år arbejdet med kommunikation med børn med overvægt.

Kim Fleischer Michaelsen – Professor i Børne- og International Ernæring ved Københavns Universitet. Konsulent for Sundhedsstyrelsen omkring ernæring til børn. Har gennem mange år deltaget i den offentlige debat omkring emner relateret til dette og på baggrund af forskning omkring mad til børn.

Marianne Eeg – børnesygeplejerske og Ph.D. studerende. Har gennem sin forskning undersøgt nyere forskning om børn og overvægt.

Anders Lindelof – læge og antropolog, Institut for arkæologi og antropologi ved Aarhus Universitet. Ansat ved Region Midtjylland i en periode. Har gennem sin forskning arbejdet med familiekulturer og har haft specielt fokus på måltidet i familien.

