



SUNDHEDSVÆSENET OVERSER FØDSELSDEPRESSIONER HOS MÆND

Når et barn bliver født, bliver der samtidig født to forældre. Alligevel føler kun få fædre sig inddraget på lige fod med moderen i deres møde med sundhedsvæsenet. I mange tilfælde fører det til, at fædrenes fødselsdepressioner ikke bliver opdaget. Det viser en ny undersøgelse.

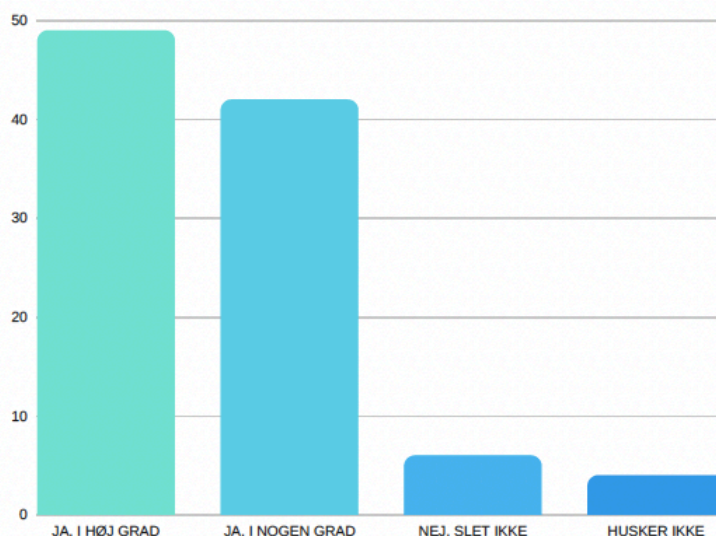
- *Frederik Lange og Charlotte Madvig*

Om to uger fylder Sigrid tre år, men magtesløsheden i mødet med sundhedsvæsenet sidder stadig i kroppen hos hendes far. Efter lille Sigrid blev født, fik Rasmus Hedegaard en fødselsdepression.

Han skulle ikke blot kæmpe med sine vredesudbrud og trang til at flygte fra familien. Han skulle også kæmpe for at få en diagnose, så han kunne få hjælp til at få det bedre.

”Det var rigtig vigtigt for mig at få et mærkat på. Både i forhold til at finde ud af, hvem jeg selv var og i forhold til at finde ud af, at jeg ikke er min sygdom”, siger Rasmus

HOS SUNDHEDSPLEJERSKEN: FØLTE DU DIG INDDRAGET TIL/TALT TIL?



KILDE: FORUM FOR MÆNDS SUNDHED

Det er en kamp, Rasmus ikke er alene om. For op til hver tiende af alle fædre handler livet som forældre ikke kun om bleskift og barnets første skridt. For dem er tiden som nybagt forældre forbundet med forbudte følelser og flugt fra familien. Lige indtil de får et mærkat på. Fødselsdepression.

Men det er langt fra alle fædre, der som Rasmus ender med at kunne klistre et mærkat på frustrationerne og efterlade dem hos psykologen.

Mænd møder modstand i sundhedsvæsenet

En ny undersøgelse foretaget af Forum for Mænds Sundhed viser, at under halvdelen af alle fædre oplever sig i høj grad inddraget i sundhedsvæsenets betjening af deres familie.

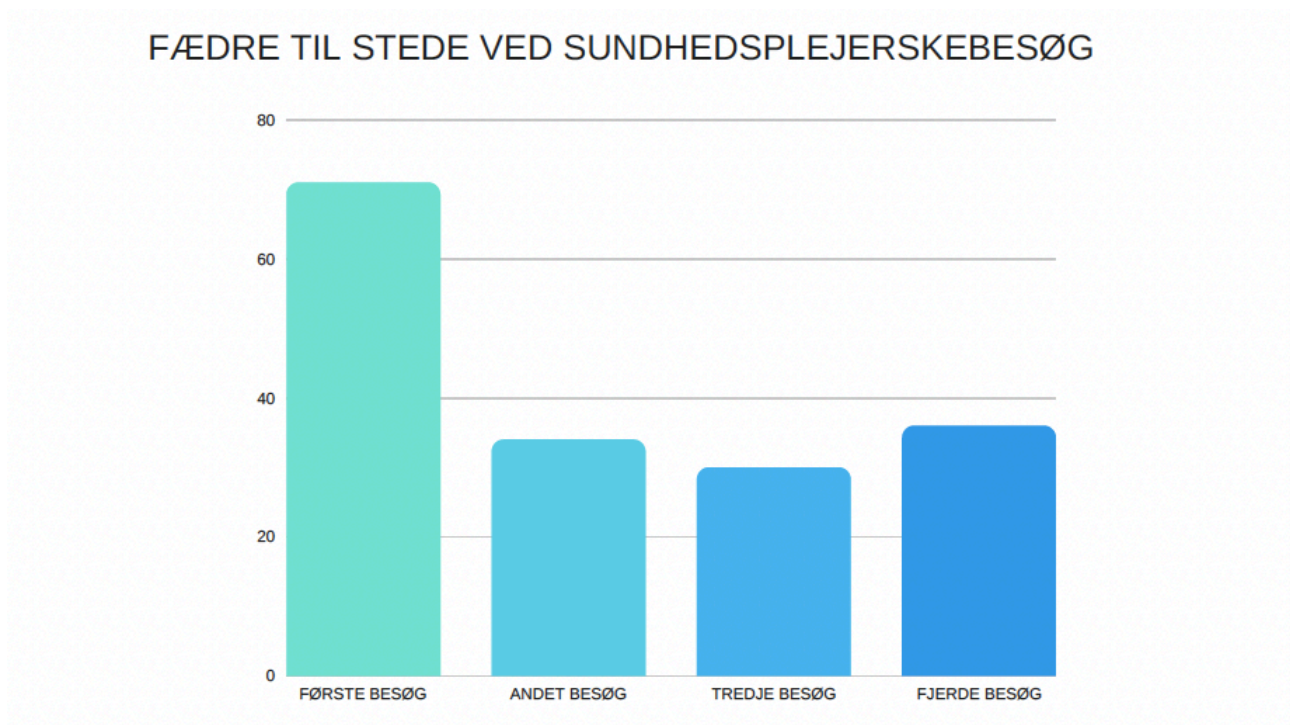
Det er noget Rasmus kan nikke genkendende til:

”Den første jordmoder, vi var hos, var sådan en type, der kun snakkede til moderen. Og det var sindssygt ubehageligt”, mindes han

Den ringe inddragelse er, ifølge undersøgelsen, en af årsagerne til, at over to tredjedele af fædre ikke møder op til fremtidige besøg med sundhedsvæsenet. Det er et problem, da det er ved andet besøg fra sundhedsplejersken, at forældrene i de fleste kommuner bliver screenet for fødselsdepression.

Ifølge formand for Forum For Mænds Sundhed, Svend Aage Madsen, betyder det, at omtrent 3.000 nybagte fædre går rundt med en depression – uden at vide det.

”Sundhedspersonalet skal lære, hvordan man betjener hele familien og ikke kun moderen. Vi ser et frafald i mændenes deltagelse. Det er blandt andet på grund af, at de ikke føler sig som en ligeværdig del af behandlingen”, forklarer han.



KILDE: FORUM FOR MÆNDS SUNDHED