

EN SUND START FOR ALLE BØRN

TEMAEFTERMIDDAG FOR SUNDHEDSPLEJEN

Karen Eriksen og Lene Dørfler
Center for Forebyggelse i praksis, KL

Center for Forebyggelse i praksis

At understøtte kommunernes arbejde med at sikre kvalitet og vidensbasering af forebyggelsen



kl.dk > Kommunale opgaver > Sundhed > Forebyggelse i praksis

SUNDHED

- Høringsvar
- Det nære sundhedsvæsen
- Forebyggelse for fremtiden
- Delegation
- Digitalisering på Sundhedsområdet
- Forebyggelse i praksis
- Aktuelle arrangementer
- Materialer og inspiration
- Rådgivning
- Implementeringsværktøjer
- Monitorering
- Nyhedsmail
- Om centeret
- Genoptræning og vedligeholdelsestræning
- Kliniske retningslinjer
- Patientsikkerhed
- Praksisområder
- Sundhedspleje
- Styring og økonomi
- Tandpleje
- Ældreområdet

Center for Forebyggelse i praksis

Center for Forebyggelse i praksis

Center for Forebyggelse i praksis understøtter kommunernes arbejde med at sikre kvalitet og vidensbasering af forebyggelsen.

Forebyggelsesindsatser
Vi formidler viden om vidensbaserede forebyggelsesindsatser og understøtter implementeringen af disse på vores temadage og ved rådgivning samt oplæg i kommunen. Se mere om vores arrangementer nedenfor under nyheder og arrangementer samt i menuen til venstre. Centerets tilbud er normalt gratis for kommunen.

Inspirationsmateriale
På hjemmesiden kan du blandt andet finde inspiration fra allerede afholdte arrangementer. Du kan abonnere på nyheder fra centeret; tilmeld dig under abonnér, øverst i højre hjørne.

Kontakt
Alle kommuner er velkomne til at kontakte os med ønsker til nye aktiviteter på områder, hvor de har brug for rådgivning, sparring, ny viden eller anden bistand i forbindelse med kvalitetssikring og vidensbasering af forebyggelsen.
Kontakt os på: forebyggelseipraksis@kl.dk

ARRANGEMENTER

Informationsmøder om konsekvenser af lovgivningen
Tilmeldingsfrist: 10.08.18
Dato: 23.08.18

Konference om tidlig opsporing af kronisk sygdom i socialpsykiatrien

AFMELD
RSS
PRINT

LEDER | Leder af center for Forebyggelse i praksis
TINE CURTIS:TCU@kl.dk

Konsulent
ANETTE THORSMARK:ANTH@kl.dk

Specialkonsulent
EVA MICHELLE BURCHARD: EBU@kl.dk

Konsulent
IDA KOPART TIMM:IDKT@kl.dk

Konsulent
KAREN KARLSSON ERIKSEN: KAE@kl.dk

Specialkonsulent
LENE DØRFLER:LDF@kl.dk

Konsulent
LISBETH HOLM OLSEN:LLO@kl.dk

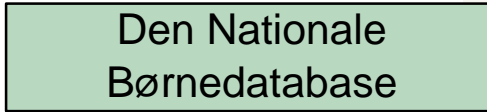
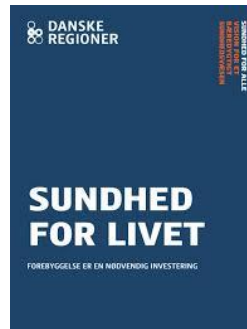
EN SUND START FOR ALLE BØRN

SÅDAN VIL VI SE VORES BØRN OG UNGE – AKTIVE OG I TRIVSEL



TEMASTIF MIDDAG FOR SUNDHEDSLEJEN

Den nationale dagsorden



De første 1.000 dage er afgørende for resten af livet

Derfor vil regeringen afsætte **1 milliard kroner** til at give sårbare børn den bedst mulige start



- **Dagtilbud af høj kvalitet**
 - 760 millioner kroner til ansættelse af ca. 460 uddannede pædagoger i daginstitutioner med mange sårbare børn
 - 75 millioner kroner til efteruddannelse af dagplejere og pædagoger, der arbejder med sårbare børn i deres første 1.000 dage
- **Hjemme hos familien**
 - 115 millioner kroner til hjælp og vejledning i sårbare og udsatte familier
 - Materialer til forældre om familiens rolle, barnets første 1.000 dage, forventninger mellem forældre og dagtilbud, sunde madvaner m.v.
- **Sundhedsplejen**
 - 35 millioner kroner til forsøg med flere sundhedsplejebesøg i udsatte og sårbare familier
 - 10 millioner kroner til besøg af sundhedsplejen i dagtilbud for at styrke samarbejdet om børn fra sårbare familier

Formål

Formålet med temaeftermiddagen er at give inspiration og dele erfaringer om hvordan sundhedsplejens rolle kan styrkes for, at alle børn får en sund start på livet, der fremmer deres trivsel, udvikling og læring.

Temaeftermiddag for sundhedsplejen – en sund start for alle børn

12.30 - 12.50	Velkomst, præsentation og introduktion til eftermiddages program
12.50 - 13.40	Forebyggelses for fremtiden – præsentation af KL's udspil med fokus på sundhedsplejens rolle og drøftelse af hvilke anledninger sundhedsplejen har for at påvirke dagsordenen i egen kommune
13.40 - 13.50	Pause
13.50 - 14.40	Reviderede forebyggelsespakker - præsentation af relevante ændringer der vedrører sundhedsplejen og drøftelse af hvilken betydning revisionen har for sundhedsplejen
14.40 - 14.55	Kaffepause
14.55 - 15.40	Data som redskab til at sætte forebyggelse på dagsorden – fokus på deltagernes gode erfaringer med at anvende data som ledelsesinformation i egen kommune
15.40 - 16.00	Opsamling og tak for i dag

Kort præsentation

- ❖ Navn
- ❖ Stilling
- ❖ Kommune



FLIP med ideer og ønsker til KL og Center for forebyggelse i praksis

EN SUND START FOR ALLE BØRN

TEMAEFTERMIDDAG FOR SUNDHEDSPLEJEN

FOREBYGGELSE FOR FREMTIDEN

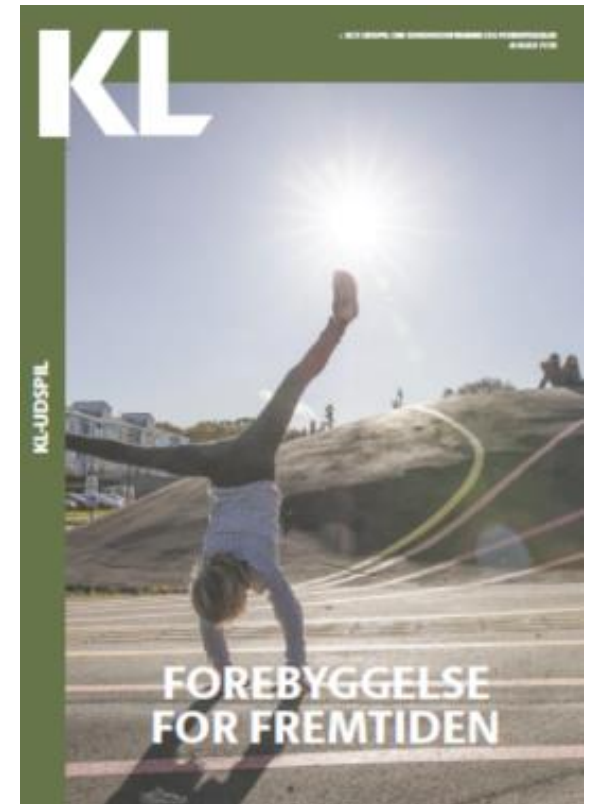
KL



Center for
Forebyggelse i praksis

EN STYRKET FOREBYGGELSE I KOMMUNERNE

- › KL ønsker med udspillet at sætte en fælles retning for kommunernes fortsatte arbejde med at styrke forebyggelsen
- › Udspillet indbyder til en politisk drøftelse i kommunalbestyrelserne om, hvordan den enkelte kommune fremadrettet kan skabe endnu bedre systematik og kvalitet i forebyggelsesindsatsen på tværs af fagområder
- › 6 pejlemærker sætter fokus på, hvor kommunerne kan gøre en mærkbar forskel for borgernes sundhed



KL's udspil på 4 minutter

› <https://youtube/cEPiMh4zc6o>



6 PEJLEMÆRKER

DER KAN GØRE EN FORSKEL FOR BORGERNES SUNDHED

1. Alle skal have mulighed for et sundt liv – fælles ansvar og kvalitet i indsatsen
2. Alle børn skal have en sund start på livet, der fremmer deres trivsel, udvikling og læring
3. Alle unge skal have plads i fællesskabet og komme godt på vej i uddannelse og job
4. Flere skal vælge et røgfrit liv, og ingen børn og unge skal begynde at ryge
5. Flere skal drikke mindre, og ingen børn og unges liv må skades af alkohol
6. Flere skal leve et liv med bedre mental sundhed og trivsel

BRUG AF BEDSTE VIDEN OG SYSTEMATIK I INDSATSEN

- › Vi har viden om, hvad der gør danskerne syge – bl.a. fra sygdomsbyrderapporterne fra Sundhedsstyrelsen
- › Sundhedsprofilundersøgelsen giver viden om kommunens egne borgeres livsstil og sundhedsudfordringer
- › Sundhedsstyrelsen forebyggelsespakker indeholder vidensbaserede anbefalinger til forebyggelsesindsatser, der kan iværksættes i kommunen



Et solidt vidensgrundlag som afsæt for drøftelser af, hvordan kommunen kan bidrage til at fremme borgernes sundhed



02 /

**ALLE BØRN SKAL HAVE EN
SUND START PÅ LIVET, DER
FREMME DERES TRIVSEL,
SUNDHED OG LÆRING**

KL



FREMME AF BØRNS SUNDHED IGENNEM SAMARBEJDE PÅ TVÆRS

Alle børnefamilier får aktiv støtte og vejledning om børnenes sundhed i sundhedspleje og tandpleje

Tiden i dagtilbud og skole er et godt læringsrum for, at børn opbygger sunde vaner



Der er et potentiale for at fremme børns sundhed gennem øget deling af viden og samarbejde mellem sundhedspleje, tandpleje, dagtilbud, skole og det sociale område

Sundhedsudfordringer hos børn i indskoling

- 12% bliver mobbet eller drillet
- 10% har ikke en alderssvarende motorik
- Hos 5% er der en bekymring i forhold til forældre-barn relationen
- 12% er udsat for passiv rygning i hjemmet

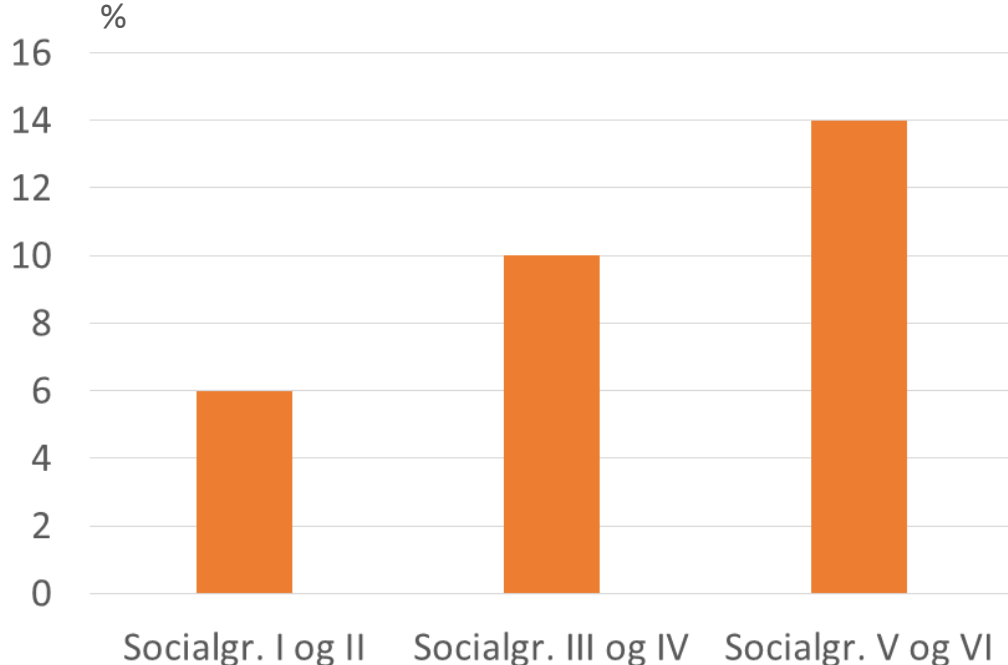
Kilde: Databasen Børns Sundhed. Data på børn i indskoling 2015/16 fra sundhedsplejen i 13 kommuner. Statens Institut for Folkesundhed, 2017.

BETYDNINGEN AF SOCIAL BAGGRUND HOS BØRN SKAL MINDSKES

Sociale forhold - allerede fra barnets første leveår og i graviditeten - har stor betydning for barnets muligheder for at udvikle sig fysisk og mentalt

➔ Der er behov for i højere grad at investere i indsatser i den tidlige barndom, frem for først at tilbyde hjælp, når problemer har udviklet sig igennem opvæksten

Overvægt hos skolebørn, opgjort efter forældrenes socialgruppe



Kilde: Skolebørnsundersøgelsen 2014, Statens Institut for folkesundhed, 2015. Socialgruppe er opgjort efter forældrenes erhverv og tilknytning til arbejdsmarkedet.



FREMME BØRNS TRO PÅ SIG SELV OG ROBUSTHED TIL AT KLARE LIVET

God mental sundhed er vigtig for at trives i hverdagen og være godt rustet til at overkomme livets udfordringer

Børn opbygger deres mentale sundhed ved at være en del af fællesskaber, hvor de bliver anerkendt, og hvor de kan udvikle deres evner

Samtidig er det vigtigt, at børn er omgivet af et godt netværk med familie og venner, hvor de kan have det sjovt og har nogle at betro sig til, når livet er svært

Børns trivsel i skolen

2 ud af 3 elever har en god trivsel, et godt fællesskab med de andre elever og lærerne og oplever at lære mere og være kompetente

Hver 7. elev oplever en lav grad af trivsel og fællesskab med de øvrige elever og lærerne. Disse elever er i høj risiko for mistrivsel og social isolation

Kilde: Elevernes fællesskab og trivsel i skolen – Analyser af Den Nationale Trivselsmåling. Dansk Center for Undervisningsmiljø, 2017

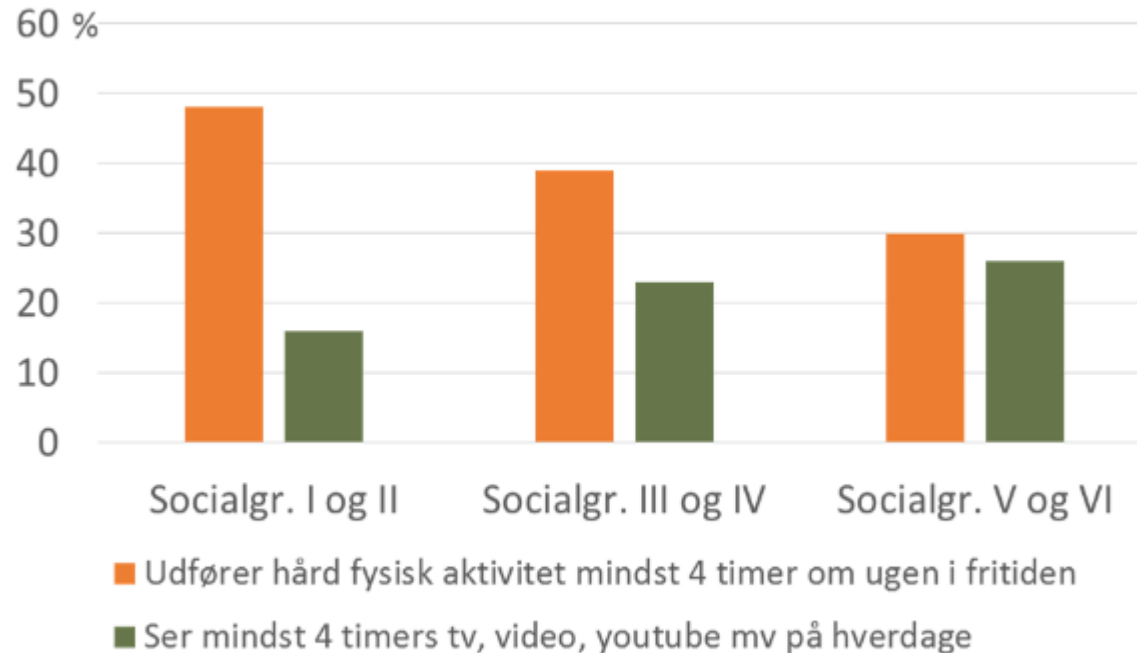
EN AKTIV FRITID FOR ALLE BØRN

Kommunen kan understøtte et varieret og inkluderende foreningsliv, hvor alle børn kan dyrke deres fritidsinteresser

Der er en stigende polarisering i, hvem der deltager i foreningslivet; forældrenes uddannelsesniveau og tilknytning til arbejdsmarkedet har betydning

➔ Kommunen kan samarbejde med foreninger om at inkludere sårbare børn og deres familier i foreningslivet

Skolebørn opdelt efter socialgruppe i forhold til fysisk aktivitet og skærmtid



Kilde: Skolebørnsundersøgelsen 2014, Statens Institut for Folkesundhed, 2015.
Socialgruppe er opgjort efter forældrenes erhverv og tilknytning til arbejdsmarkedet



02 / EKSEMPLER FRA KOMMUNER

Data om børns sundhed og trivsel som strategisk styringsværktøj

Odense Kommune anvender sundheds- og trivselsdata på flere niveauer. Sundhedsplejen bruger informationerne i samtalerne med elever og forældre og data anvendes i anonymiseret form på skolerne og i hele kommunen til at fremme elevernes trivsel og sundhed

Fritidspas giver udsatte børn og unge adgang til foreningslivet

Sønderborg Kommune er én af de kommuner, der anvender fritidspasordningen til at øge udsatte børn og unges deltagelse i fritidsaktiviteter sammen med andre børn. Fritidspasset giver økonomisk støtte til kontingent og udstyr i forbindelse med organiserede fritidsaktiviteter.

Fremme af sund livsstil igennem skolen

Lolland og Guldborgsund Kommune samarbejder om at gøre folkeskolen til et sundt sted at være og lære. Indsatsen består af aktiviteter om motion, rygning, kost og mental sundhed.

EN SUND START PÅ LIVET FOR ALLE BØRN

"Min sundhedsplejerske gav mig ekstra støtte og opbakning. Jeg havde tillid til hende og kunne læne mig 100 procent op ad hende. Hun hjalp mig med at sætte hverdagen i system, og hun gav mig troen på, at jeg gjorde det godt som mor. Mine børn har fået et meget stabilt liv takket være den støtte, jeg fik de år"

Maja 32 år





02 / ALLE BØRN SKAL HAVE EN SUND START PÅ LIVET

– DER FREMMER DERES TRIVSEL, UDVIKLING OG LÆRING

KL ANBEFALER TIL KOMMUNERNE:

- at kommunalbestyrelsen tager stilling til, hvordan kommunen vil investere i fremtidens generationer igennem indsatser, der giver alle børn en sund start på livet, som fremmer deres trivsel, udvikling og læring
- at kommunen leverer en sammenhængende og tidlig indsats til børn i sårbare eller udsatte familier tæt på barnets hverdagsliv og på tværs af fagområder
- at kommunen prioriterer den kommunale sundhedspleje og tandpleje og sikrer alle børn almene sundhedstilbud af høj faglig kvalitet, der støtter familierne i at etablere sunde vaner
- at den kommunale sundhedspleje har et tæt samarbejde med almen praksis og jordemoder allerede under graviditeten og i barnets første leveår for at sikre barnets tidlige udvikling og sundhed
- at kommunen i alle dagtilbud og skoler samarbejder med forældrene om, at børnene er sunde og trives i hverdagen samt opbygger kompetencer til at tage vare på egen og andres sundhed
- at kommunen i samarbejde med foreningerne arbejder for at fremme et varieret og inkluderende fritidsliv, så flest mulige børn deltager i fritidsaktiviteter.

Drøftelse af anledninger

- ❖ Hvilke anledninger har sundhedsplejen til at påvirke forebyggelsesindsatsen i egen kommune?



De første 1.000 dage er afgørende for resten af livet

Derfor vil regeringen afsætte **1 milliard kroner** til at give sårbare børn den bedst mulige start



- **Dagtilbud af høj kvalitet**
 - 760 millioner kroner til **ansættelse af ca. 460 uddannede pædagoger** i daginstitutioner med mange sårbare børn
 - 75 millioner kroner til **efteruddannelse af dagplejere og pædagoger**, der arbejder med sårbare børn i deres første 1.000 dage
- **Hjemme hos familien**
 - 115 millioner kroner til **hjælp og vejledning** i sårbare og udsatte familier
 - **Materialer til forældre** om familiens rolle, barnets første 1.000 dage, forventninger mellem forældre og dagtilbud, sunde madvaner m.v.
- **Sundhedsplejen**
 - 35 millioner kroner til **forsøg med flere sundhedsplejebesøg** i udsatte og sårbare familier
 - 10 millioner kroner til **besøg af sundhedsplejen i dagtilbud** for at styrke samarbejdet om børn fra sårbare familier

EN SUND START FOR ALLE BØRN

TEMAEFTERMIDDAG FOR SUNDHEDSPLEJEN

PAUSE

KL



Center for
Forebyggelse i praksis

REVIDERERE
FOREBYGGELSESPAKKER –

PRÆSENTATION AF
RELEVANTE ÆNDRINGER
DER VEDRØRER
SUNDHEDSPLEJEN



Vores billede på revisionen af pakkerne



2012



2018

Revision med nyeste viden og prioritering

- Forekomst - Tabte leveår
- Brug af sundhedsvæsenet
- Kommunale tal og udgifter (59.000 borgere)
 - Lovgivning
 - Viden om indsatser

235 anbefalinger til forebyggelse af høj kvalitet

Prioritering

- Ved behov for prioritering er følgende pakker fremhævet: **tobak, fysisk aktivitet, mental sundhed, alkohol, overvægt, mad & måltider, stoffer.**
- I hver pakke er fremhævet 3 – 5 anbefalinger som kommunen bør have ekstra fokus på, hvis der skal prioriteres.

Nyt siden sidst:

- Et afsnit om sundhed på tværs (Politik anbefalinger ude af pakkerne)
- Et afsnit om ulighed i sundhed

Grundlag for opdateringen

- Forekomst: nyeste tal om udviklingen indenfor det givne område
- Tabte leveår og brug af sundhedsvæsenet: nyeste tal fra sygdomsbyrden i DK 2016
- Tal på sundhed i kommunen: nyeste tal fra sundhedsprofil, mv.
- Kommunale udgifter: Nyt notat – ”samfundsmæssige omkostninger og kommunale udgifter” med udgangspunkt i sygdomsbyrden i DK
- Revision af anbefalinger på baggrund af ny forskningsbaseret viden og viden om god praksis og erfaringer fra kommunerne
- Litteratursøgning på nyeste forskningslitteratur siden 2012:
 - Syddansk Universitet, SIF: Mental sundhed, alkohol, stoffer og tobak.
 - Sundhedsstyrelsen: Indeklima, overvægt, fysisk aktivitet og seksuel sundhed
 - Århus universitet: Hygiejne
 - Kræftens bekæmpelse: Solbeskyttelse
 - Fødevarestyrelsen: Mad & måltider.



Øget fokus på sundhed på tværs og på kvalitet og systematik i indsatsen



OBS på at største effekt opnås når der arbejdes helhedsorienteret og med flerstrengede indsatser med en kombination af strukturelle og individorienterede indsatser

OBS på at anbefalingerne kan udføres med stor forskel i kvalitet, hvilket har indflydelse på effekten. *Det er derfor ikke alene vigtigt at gennemføre de indsatser, der er under de enkelte anbefalinger, men også at have fokus på, hvordan opgaven løftes.*

Stadig opdeling i af anbefalinger i typerne: rammer, tilbud information og undervisning samt tidlig opsporing

Stadig inddeling af anbefalinger på grundniveau (G) der "oftest kan implementeres indenfor den eksisterende kommunale opgaveløsning" (tidligere formulering "basale indsatser") – og udviklingsniveau (U), der hvor kommunerne har færre erfaringer, hvor der er brug for udvikling af nye kompetencer eller indgåelse af partnerskaber for at løfte anbefalinger.

Mange flere nye redskaber i alle pakker

Eksempel fra alkoholpakken



Støtteindsats til børn og unge i familier med alkoholproblemer (G)

Kommunen etablerer en støtteindsats til børn og unge i familier med alkoholproblemer. Indsatsen skal tilpasses det enkelte barn eller unges behov, og der skal være mulighed for både individuelle og gruppebaserede indsatser. Tilbuddet skal ses i sammenhæng med tilsvarende indsatser for børn og unge i familier med stofproblemer samt andre sociale indsatser til sårbare børn og unge.

Inspiration til handling: "Børn som lever med forældres alkohol- og stofproblemer"⁴⁸, "Børn i familier med alkoholproblemer – gode eksempler på kommunal praksis"¹⁶, "En børnehavefe, en skolealf – og anden støtte til børn fra familier med alkoholproblemer"²⁸, "Når forældre har alkoholproblemer – pædagogisk støtte til børn i dagtilbud"²⁹, "Den nødvendige samtale – når samtalen handler om alkohol og barnets trivsel"²⁷, "Sårbare børn. Børn, forældre og rusmiddelproblemer"⁴⁹, "Når mor og far drikker – 8 faktablade"²³.

Ny mulighed for at søge på tværs af pakker



SUNDHEDSSTYRELSEN

OM OS NYHEDER ENGLISH

Søg



Sundhed og livsstil

Sygdom og behandling

Rationel farmakoterapi

Uddannelse

Planlægning

Ældre

Strålebeskyttelse

NKR

Forside > Planlægning > Kommuner > [Forebyggelsespakker](#)

PLANLÆGNING

[Specialeplanlægning](#)

[Den akutte sundhedsindsats](#)

[Praksisområdet](#)

[Ulighed](#)

Kommuner

[Forebyggelsespakker](#)

[Områder](#)

[Målgrupper](#)

[Regioner](#)

[EU's Folkesundhedsprogram](#)

[Sundhedsaftaler](#)

[Sundhedsberedskab](#)

[Inddragelse af pårørende](#)

[Borgernære sundhedstilbud](#)

Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakker

Sundhedsstyrelsen har udarbejdet 11 forebyggelsespakker med faglige anbefalinger til kommunernes forebyggelsesarbejde.

Forebyggelsespakkerne er et vidensbaseret værktøj til kommunerne med faglige anbefalinger, der kan bidrage til at prioritere og kvalitetsudvikle det kommunale forebyggelsesarbejde.

Serien af forebyggelsespakker - som både er udgivet som pdf og i trykt version - omhandler følgende temaer:

- [Alkohol](#)
- [Fysisk aktivitet](#)
- [Hygiejne](#)
- [Indeklima i skoler](#)
- [Mad & måltider](#)
- [Mental sundhed](#)
- [Overvægt](#)

temaeftermiddag for sundhedsplejen

PRINT



DEL



MAIL



Aa



SUNDHEDSLOVEN § 119, STK. 1 OG 2

§ 119. Kommunalbestyrelsen har ansvaret for ved varetagelsen af kommunens opgaver i forhold til borgerne at skabe rammer for en sund levevis.

Stk.

2. Kommunalbestyrelsen etablerer forebyggende og sundhedsfremmende tilbud til borgerne.

[Sundhedsloven § 119](#)

PLANLÆGNING

Specialeplanlægning

Den akutte sundhedsindsats

Praksisområdet

Ulighed

Kommuner

[Forebyggelsespakker](#)

Områder

Skoleområdet

Børneområdet

Ældreområdet

Sundhedsområdet

Socialområdet

Det regionale
sundhedsvæsen

Integrationsområdet

Rehabiliteringsområdet

Forebyggelsespakker - Sundhedsplejen

Alkohol

Fold alle tekster ud

Handlevejledninger ved bekymring om alkoholproblemer i familier (G) +

Dialog om alkohol som fast del af udskolingsundersøgelsen (G) +

Fysisk aktivitet

Fold alle tekster ud

Sundhedsplejersken vejleder om motorisk udvikling og fysisk aktivitet i barnets første leveår (G) +

Sundhedsplejersken vejleder om fysisk aktivitet til børn i førskolealderen (U) +

Grund- og udviklingsniveau

- Indsatser på grundniveau kan implementeres inden for den eksisterende opgaveløsning
- Indsatser på udviklingsniveau er kendetegnet ved at der er færre erfaringer og der vil typisk også være behov for kompetenceudvikling og indgåelse af partnerskaber



Prioriterede anbefalinger

- **Udarbejde handleplan med målsætninger og indsatser til fremme af mental sundhed i dagtilbud og skoler**
- **Styrke børns trivsel i dagtilbud**
- **Fremme elevers trivsel i skolen**
- **Adgang til åbne lavtærskelstilbud for unge**



32 anbefalinger -
25 (G) og 7 (U)
Den tidligere
havde 29
anbefalinger - 20
(G) og 9 (U)

Fremhævede anbefalinger målrettet sundhedsplejen

- Sundhedsplejersken vejleder om sunde vaner i familier med børn i første leveår (G)
- Opsporing af førskolebørn med overvægt eller risiko for udvikling af overvægt (G)
- Opsporing af skolebørn med overvægt eller risiko for udvikling af overvægt (G)
- Tilbud til førskolebørn med moderat overvægt (G)
- Tilbud til skolebørn med moderat overvægt (G)



Antal anbefalinger

Revideret pakke:
22 (G) og 7 (U) = 29

Tidligere pakke:
23 (G) og 8 (U) = 31

Prioriterede anbefalinger

- **Udarbejdelse af handleplaner og udpegning af nøglepersoner for implementering og kvalitetssikring af sundheds- og seksualundervisning og familiekundskab (G)**
- **Politik for seksuel trivsel i kommunens plejeboliger, botibud samt samværs- og aktivitetstilbud (G)**
- **Handleplaner for støtte til barnets naturlige seksuelle udvikling (G)**

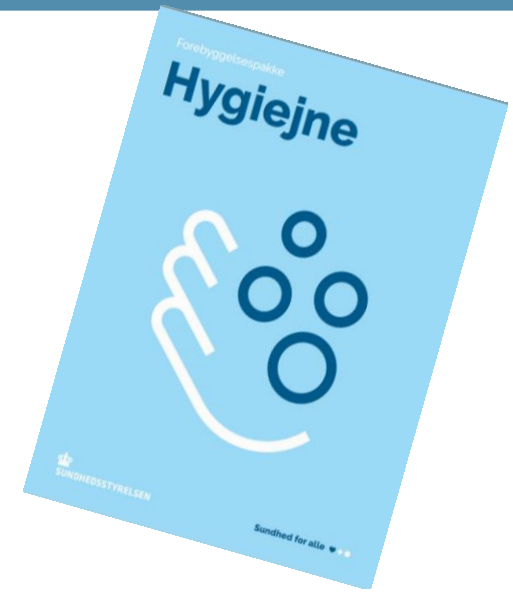


27 anbefalinger
21 (G) og 6 (U)

Den tidligere
29 anbefalinger
18 (G) og 11 (U)

Prioriterede anbefalinger

- Etablering af en hygiejneorganisation
- Samarbejdsaftaler mellem region og kommune
- **Lokale retningslinjer for hygiejne på kommunens skoler, institutioner, plejecentre, botilbud mv.**
- Adgang til rådgivning ved infektionsudbrud.



21 anbefalinger -
heraf 15 (G) og 6 (U)

Den tidligere havde
23 anbefalinger –
heraf 20 (G) og 2 (U)

Prioriterede anbefalinger

- **Solbeskyttelsespolitikker – i kommunale institutioner (G)**
- **Solsikre legepladser (G)**
- **Opdateret viden om solbeskyttelse til relevant personale og forældre (G)**
- **Undervisning i solbeskyttelse – indskoling- mellemtrin- udskoling (G)**



10 anbefalinger
- 8 (G) og 2 (U)

Den tidligere havde
16 anbefalinger –
11 (G) og 5 (U)

Prioriterede anbefalinger

- Planlægning af byer, infrastruktur og udearealer, der understøtter alle borgeres muligheder for at være fysisk aktive i hverdagen
- Let adgang til idrætsfaciliteter i nærområdet for alle borgere
- **Fuld implementering af 45 minutters bevægelse og fysisk aktivitet om dagen i folkeskolen, hvor noget af tiden bruges på fysisk aktivitet med moderat og høj intensitet**
- **Systematisk fokus på motorik og bevægelse i dagtilbud**



Antal anbefalinger

Revideret pakke:
21 (G) og 5 (U) = 26

Tidligere pakke:
13 (G) og 15 (U) = 28

Prioriterede anbefalinger

- Røgfri miljøer – særligt hvor børn og unge færdes (fx røgfri skoletid) (G/U)
- Røgfri arbejdstid (G)
- Fleksible rygestoptilbud af høj kvalitet (G)
- Etablering af et systematisk henvisningssamarbejde med kommunale forvaltninger, almen praksis og sygehuse (G)



28 anbefalinger –
18 (G) og 10 (U)
→ heraf 6 nye

Den tidligere
33 anbefalinger –
18 (G) og 15 (U)

Prioriterede anbefalinger

- Handleplaner for mad og måltider i dagtilbud med eller uden frokostordning (G)
- Handleplaner for mad og måltider i skoler og fritidsordninger (G)
- Handleplaner for mad og måltider på kommunale arbejdspladser (G)
- Vurdering af ældres ernæringstilstand (G)



Antal anbefalinger

Revideret pakke:
13 (G) og 4 (U) = 17

Tidligere pakke:
11 (G) og 4 (U) = 15

Prioriterede anbefalinger

- **Undervisning i grundskolen (G)**
- Alkohol- og rusmiddelpolitik på tværs af ungdomsuddannelsesinstitutioner (G)
- Forebyggende samtale om alkohol til borgere med et storforbrug eller skadeligt forbrug (G)
- Systematisk tidlig opsporing i jobcentre og ved forebyggende hjemmebesøg(G)



Antal anbefalinger

Revideret pakke:
17 (G) og 2 (U) = 19

Tidligere pakke:
17 (G) og 7 (U) = 24

Prioriterede anbefalinger

- At kortlægge, hvilke af kommunens skoler eller dele af disse, der har størst problemer med indemiljøet og begynde her.
- At prioritere skoler, der skal gennemgå renovering, og hvor man i den forbindelse kan skabe forbedring af luftkvaliteten i undervisningslokaler

Skærpet opmærksomhed for **sundhedspleje**, tandpleje og almen praksis – er fjernet i anbefalingerne



9 anbefalinger -
heraf 8 (G) og 1 (U)

Den tidligere havde
14 x anbefalinger –
heraf 12 (G) og 2 (U)

Prioriterede anbefalinger

- **Undervisning i grundskolen (G)**
- Samarbejde med lokale ungdomsuddannelser om stofforebyggelse (G)
- Samarbejde om stofforebyggelse i festmiljøet (G)
- Tidlig opsporing ved personale med borgerkontakt (G)
-



Antal anbefalinger

Revideret pakke:
15 (G) og 2 (U) = 17

Tidligere pakke:
14 (G) og 5 (U) = 19

Kort refleksion

Rejs dig og find en du ikke kender og fortæl om en ting du hæftede dig specielt ved i forhold til de reviderede anbefalinger.

I alt 5 min.

Styrket samarbejde på tværs

Hvem er de tre mest centrale professionelle samarbejdspartnerne for at fremme en sund start på livet for alle børn?

- skriv på gule sedler

Hvem ville du ønske du havde et bedre samarbejde med?

- skriv på blå sedler

Hvis du vil vide mere...



...kan alle forebyggelsespakkerne findes på Sundhedsstyrelsens hjemmeside:

<https://www.sst.dk/da/planlaegning/kommuner/forebyggelsespakker>

SUNDHEDSSTYRELSEN OM OS NYHEDER ENGLISH Søg

Sundhed og livsstil Sygdom og behandling Rational farmakoterapi Uddannelse **Planlægning** Ældre Strålebeskyttelse NKR

Forside > Planlægning > Kommuner > [Forebyggelsespakker](#)

PLANLÆGNING

- Specialeplanlægning
- Den akutte sundhedsindsats
- Praksisområdet
- Ulighed
- Kommuner**
 - [Forebyggelsespakker](#)
 - Områder
 - Målgrupper
- Regioner
- EU's Folkesundhedsprogram
- Sundhedsaftaler
- Sundhedsberedskab
- Inddragelse af pårørende
- Borgernære sundhedstilbud

Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakker

Sundhedsstyrelsens har udarbejdet 11 forebyggelsespakker med faglige anbefalinger til kommunernes forebyggelsesarbejde.

Forebyggelsespakkerne er et vidensbaseret værktøj til kommunerne med faglige anbefalinger, der kan bidrage til at prioritere og kvalitetsudvikle det kommunale forebyggelsesarbejde.

Serien af forebyggelsespakker - som både er udgivet som pdf og i trykt version - omhandler følgende temaer:

- [Alkohol](#)
- [Fysisk aktivitet](#)
- [Hygiejne](#)
- [Indeklima i skoler](#)
- [Mad & måltider](#)
- [Mental sundhed](#)
- [Overvægt](#)

SUNDHEDSLOVEN § 119, STK. 1 OG 2

§ 119. Kommunalbestyrelsen har ansvaret for ved varetagelsen af kommunens opgaver i forhold til borgerne at skabe rammer for en sund levevis.

Stk. 2. Kommunalbestyrelsen etablerer forebyggende og sundhedsfremmende tilbud til borgerne.

[Sundhedsloven § 119](#)

EN SUND START FOR ALLE BØRN

TEMAEFTERMIDDAG FOR SUNDHEDSPLEJEN

PAUSE

KL



Center for
Forebyggelse i praksis

DATA SOM REDSKAB TIL AT SÆTTE FOREBYGGELSE PÅ DAGSORDENEN

Hvilke sundhedsudfordringer hos børn i din kommune bekymrer dig mest?

Skriv en udfordring pr. papkort

Hvilke sundhedsudfordringer hos børn i din kommune bekymrer dig mest?

På hvilke af disse udfordringer har sundhedsplejen data?

Hvornår har du sidst oplevet at sundhedsplejens viden og data er blevet efterspurgt af kommunens ledelse og politiske udvalg?

Drøft to og to

Hvilke gode erfaringer er der i rummet med at anvende sundhedsplejens data til at sætte forebyggelse på dagsordenen?

Præsentation af medbragte materialer – eller skriv en erfaring på papkort

EN SUND START FOR ALLE BØRN

TEMAEFTERMIDDAG FOR SUNDHEDSPLEJEN

AFRUNDING OG EVALUERING

KL



Center for
Forebyggelse i praksis

Vejen videre i egen kommune

- › Udfyld et papkort med én ting, som du er blevet inspireret af i dag, som du skal hjem og arbejde videre med



Evaluering af dagen

- › Formålet med temaeftermiddagen er at give inspiration og dele erfaringer om hvordan sundhedsplejens rolle kan styrkes for, at alle børn får en sund start på livet, der fremmer deres trivsel, udvikling og læring.
- › Udfyld evalueringsskema



EN SUND START FOR ALLE BØRN

TAK FOR I DAG

TEMAEFTERMIDDAG FOR SUNDHEDSPLEJEN



Center for
Forebyggelse i praksis