

Fars Legestue kørt i stilling til endnu flere fædre på barsel

Mandag 27. februar fejrer tilbuddet, hvor Hillerød Kommune var på forkant, et års fødselsdag

Her er der virkelig tale om en børnefødselsdag mandag 27. februar!

Hillerød Kommune var på forkant med udviklingen, da Fars Legestue åbnede 28. februar 2022 i Royal Stage: Det var nemlig et halvt år før loven om tvungen barsel trådte i kraft – og Sundhedsplejen har derfor høstet flere erfaringer end de fleste andre kommuner:

- Der har i gennemsnit været mellem 6 og 12 fædre på den ugentlige åbningsdag. Snart kommer foråret og fra april kan vi forvente, at endnu flere fædre vil benytte legestuen. Den obligatoriske barsel vil begynde at vise sig for alvor i gadebilledet, og det er derfor fantastisk at legestuen er kørt i stilling til, at kunne byde velkommen til nybagte fædre på barsel og deres børn, lyder den optimistiske melding fra sundhedsplejerske Mette Harborg Höfelsauer.

Både børn og fædre lærer

Fædre skal holde barsel i mindst 14 dage, og Fars Legestue kom til, fordi der findes ikke noget målrettet fædrene:

- Her kan de mødes far-til-far og lære af hinanden og skabe nye, sociale relationer. Her indgår bevægelse og leg som dét, vi mødes om – og det er fædrene selv der sætter dagsordenen, siger Mette Harborg Höfelsauer.

Mange mænd vil gerne være aktive med deres babyer, men ved ikke altid, hvor de skal søge hen – samtidig har mange måske spørgsmål, som de så kan vende med de andre mænd eller den sundhedsplejerske, der hver mandag er der.

Ikke tid til gråd

Det er derfor ikke underligt, at medarbejderne har hænderne i vejret i begejstring over, at de har ramt plet med tilbuddet. Og i Royal Stage er der kaffe på kanden samt plads og udstyr til, at børnene kan være aktive:

- Fædrene er begejstrede når de træder ind i rummet og børnene er meget glade for at være i legestuen. Sjovt nok er der sjældent gråd og dét på trods af en masse unger, der prøver grænser på deres fysiske formåen, siger sundhedsplejerske Winnie Gruby om erfaringen efter det første år. De to sundhedsplejersker sørger sammen med tovholderen Morten Larsen for at det hele kører i en god stemning.

Fars Legestue er et samarbejde mellem Forum for Mænds Sundhed – Far for livet, Sundhedsplejen i Hillerød Kommune og Royal Stage.

Programmet mandag 27. februar:

Fars Legestue har åbent kl. 11-14.

Kl. 11.15 holder formanden for børne- og familieudvalget Lars Elbrandt en fødselsdagstale.

Der er lagkage, balloner og lotteri hver halve time.

Mandag 27. februar er alle velkomne for at se, hvor fædrene og børnene hygger sig hver mandag.

Billedtekst – Fars Legestue/

Da Fars Legestue åbnede for et år siden: - Her kan de mødes far-til-far og lære af hinanden og skabe nye, sociale relationer. Her indgår bevægelse og leg som dét vi mødes om – og det bliver fædrene selv der sætter dagsordenen, siger Mette Harborg Höfelsauer. (Foto: Erling Madsen).