

# FIF til fødsel og forældreskab

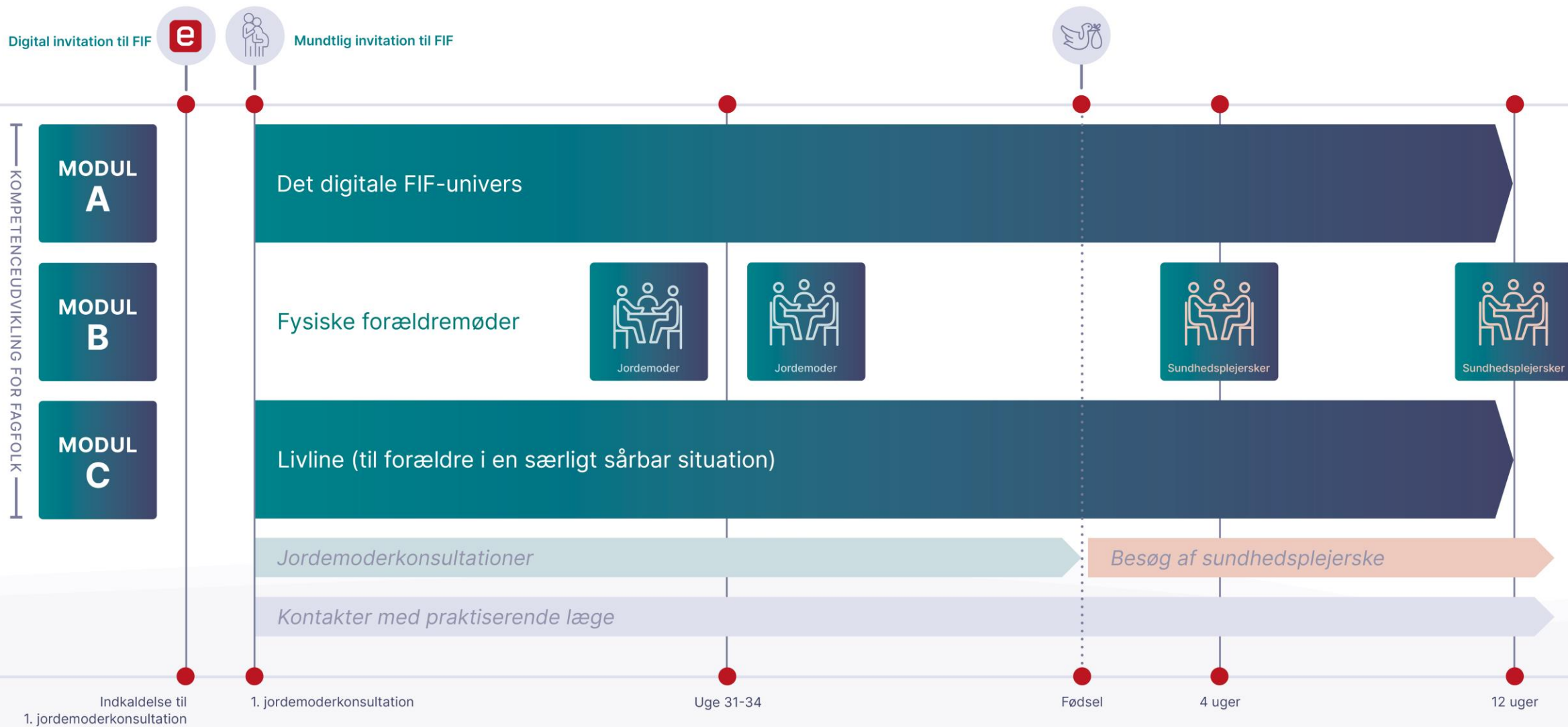
- fremtidens fødsels- og forældreforberedelse?

# Program

- Indflyvning
- Kort om FIF: formålet, formen og fundamentet
- En guidet tur i FIF-universet
- Et kig på forældremøderne
- Sundhedsplejerskens rolle i FIF
- Landing



# Indholdet i FIF



# Fundamentet

## Grundprincipperne

- Dogmefrihed
- Det indre forældreskab
- Ligeværd mellem forældrene
- Et mangfoldigt fællesskab



## Pædagogikken

- Blended learning
- Inspiration fremfor information og instruktion
- Variation i virkemidler
- Timing af temaer
- Aktivering af forældrene

# En guidet tur i FIF-universet



# Et overblik: De fysiske forældremøder

## 1) Uge 31-33: Fødselsforberedelse

- Etablering af forældregruppen
- Det normale fødselsforløb
- Partnerens rolle under fødslen
- Lidt om forældregrupper

## 2) Uge 32-34: Fødselsforberedelse

- De første timer efter fødslen
- Når fødslen ikke helt går som forventet
- De første dage med spædbarnet (inkl. start på amning)
- Lidt om møderne efter fødslen

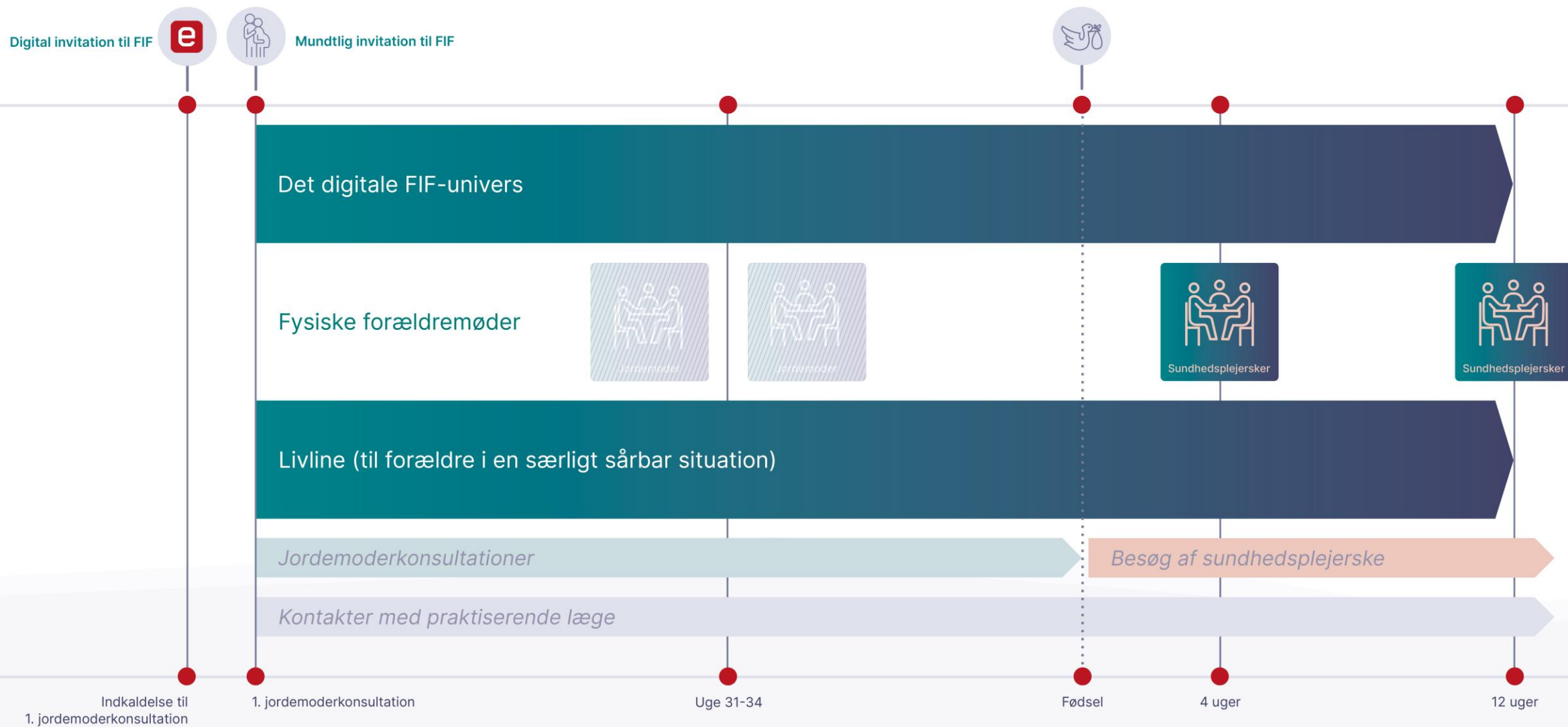
## 3) 4 uger efter fødslen: En ny hverdag

- Genetablering af forældregruppen
- Spædbarnets behov
- Kontakt med spædbarnet

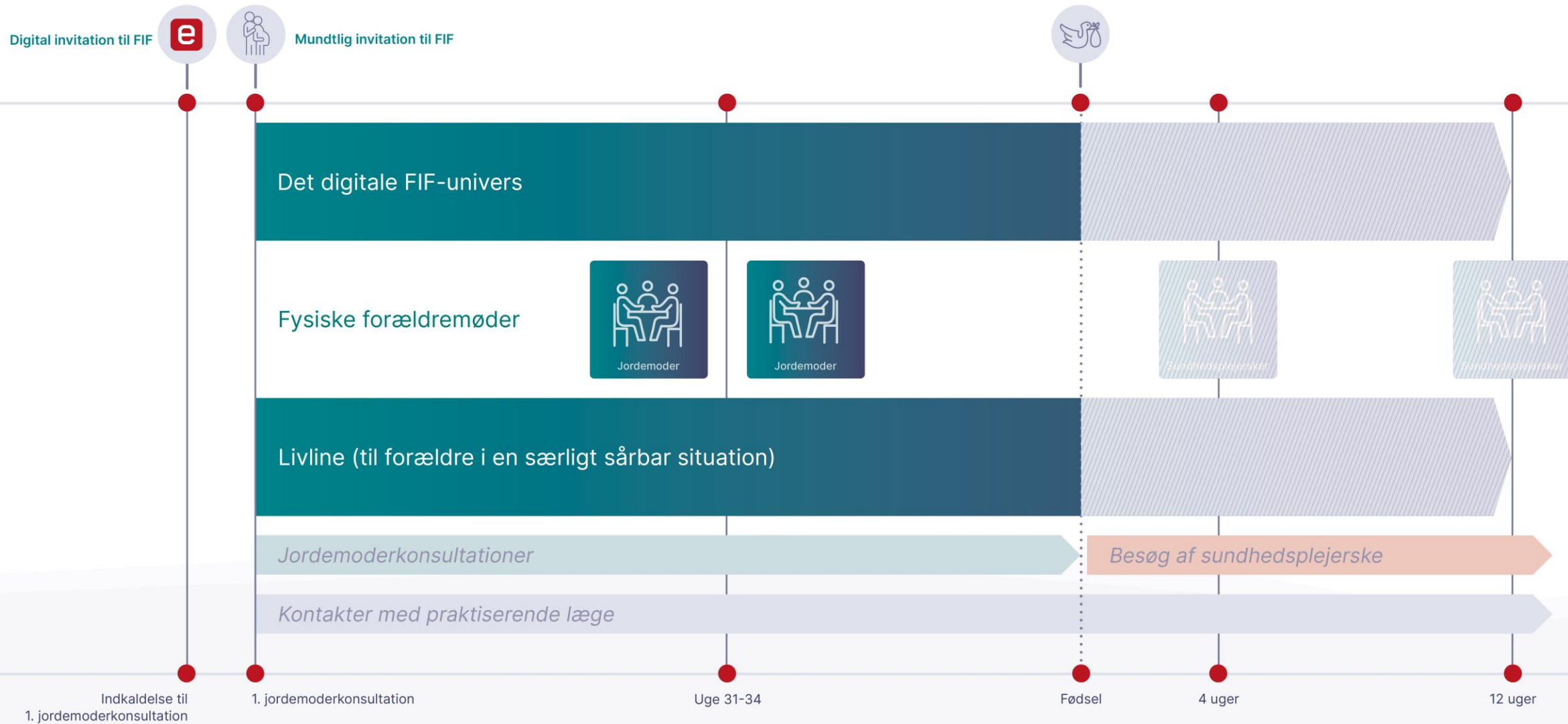
## 4) 12 uger efter fødslen: Familielivet

- Aktiviteter med barnet
- Forestillinger og forventninger til barnets opvækst
- Afslutning af forløbet

# Sundhedsplejerskens rolle i FIF forløbet



# Jordemoderens rolle i FIF forløbet





# Gå på opdagelse i FIF-universet



- Skan QR-koden med din mobiltelefon
- Klik på linket
- Log ind ved at skrive: **FS10-FIF**

Adgangen gælder til og med: **8. juni 2023**

TAK for jeres deltagelse!

